

令和元年9月 ホザ十幼稚園献立表 水曜パン

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal たんぱく質/9.9g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
引き渡し訓練	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) マカロニソテー コーンサラダ いちごシュークリーム わかなわかめごはん	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	祖父母様招待会
459kcal たんぱく質10.9g 塩分0.9g	399kcal たんぱく質6.9g 塩分2.3g	422kcal たんぱく質12.0g 塩分1.1g		
9	10	11	12	13
ロースかつ (卵・小麦・豚肉) キャベツ パンサンスー コーンシュウマイ ちゃめし	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいカレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール クリームパン チョコレートジャム	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	お弁当
441kcal たんぱく質9.9g 塩分1.5g	402kcal たんぱく質12.1g 塩分1.1g	422kcal たんぱく質10.1g 塩分2.0g	353kcal たんぱく質8.8g 塩分0.6g	
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ケチャップスパ ソーセージマリネ カクテルゼリー ミニバターロール クロワッサン ピーナッツジャム	ミニドーナツコロッケ (小麦・大豆) リーフレタス チーズサラダ ロールキャベツ ごましおごはん	お弁当
448kcal たんぱく質8.4g 塩分1.2g	395kcal たんぱく質10.3g 塩分2.6g	375kcal たんぱく質7.3g 塩分1.2g		
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	お誕生会
480kcal たんぱく質10.9g 塩分2.7g	346kcal たんぱく質7.5g 塩分2.1g	396kcal たんぱく質10.9g 塩分0.7g		
30				
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			
397kcal たんぱく質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。